

Elenco dei 4000 delle ALPI

a cura di [Federico Battaglin \(www.febat.com\)](http://www.febat.com)

“Quanti sono i 4000 delle Alpi?”.

“E quali sono?”.

Sono due semplici domande che sicuramente qualunque alpinista si sarà posto. Ma se le domande sono semplici, altrettanto non si può dire per le risposte!

Avere l'elenco completo dei 4000 sia principali sia secondari, può essere non solo utile ma pure uno sfizio per soddisfare la curiosità...

Come si avrà notato, sono presenti 2 tabelle: nella prima le cime sono suddivise per gruppo, nella seconda per altezza, in modo da poter soddisfare diverse esigenze di consultazione.

Nota: le cime contrassegnate dall'asterisco * sono considerate cime di minore importanza, rispetto a quelle più vicine.

ORDINAMENTO PER GRUPPO MONTUOSO	
Massiccio des Ecrins: 2 + 1 (*)	
Barre des Ecrins	4101 m
Dôme de Neige des Ecrins	4015 m
Pic Lory (*)	4086 m
Gruppo del Gran Paradiso: 1 + 1 (*)	
Gran Paradiso	4061 m
Il Roc (*)	4026 m
Gruppo del Monte Bianco: 28 + 18 (*)	
Aiguille Blanche de Peuterey, pointe NW (*)	4104 m
Aiguille Blanche de Peuterey, pointe SE (*)	4107 m
Aiguille Blanche de Peuterey	4114 m
Aiguille de Bionnassay	4052 m
Aiguille de la Belle Etoile (*)	4354 m
Aiguille de Rochefort	4001 m
Aiguille du Jardin	4035 m
Aiguille Verte	4122 m
Corne du Diable	4064 m
Dente del Gigante	4014 m
Dôme de Rochefort	4015 m
Dôme du Goûter	4306 m
Gendarme del Col Maudit (*)	4032 m
Grand Pilier d'Angle	4243 m
Grande Rocheuse	4102 m
La Grande Bosse (*)	4513 m
La Petite Bosse (*)	4547 m
Les Droites	4000 m
L'Isolée	4114 m
Mont Blanc / Monte Bianco	4810 m
Mont Blanc du Tacul	4248 m
Mont Blanc du Tacul, punta E (*)	4247 m
Mont Brouillard	4068 m
Mont Maudit	4468 m
Monte Bianco di Courmayeur	4765 m
Pic Eccles (*)	4041 m
Picco Luigi Amedeo	4470 m
Pilier du Diable (*)	4067 m
Piton des Italiens (*)	4003 m

Pointe Bayeux (*)	4258 m
Pointe Bravais (*)	4057 m
Pointe Carmen	4109 m
Pointe Chaubert	4074 m
Pointe Croux (*)	4023 m
Pointe de l'Androsace (*)	4107 m
Pointe Eveline (*)	4026 m
Pointe Médiante	4097 m
Pointe Mieulet (*)	4287 m
Punta Baretti	4006 m
Punta Elena	4045 m
Punta Margherita	4065 m
Punta Walker	4208 m
Punta Whympfer	4184 m
Punta Croz	4110 m
Rochers de la Tournette (*)	4677 m
Terzo pilastro del Col Maudit (*)	4064 m
Alpi Pennine: 41 + 24 (*)	
Aiguille du Croissant (*)	4243 m
Allalinhorn	4027 m
Alphubel	4206 m
Alphubel, Sommet N (*)	4116 m
Alphubel, Sommet NE (*)	4128 m
Alphubel, Sommet S (*)	4166 m
Balmenhorn (*)	4167 m
Bishorn	4153 m
Bishorn, Pointe Burnaby (*)	4135 m
Breithornzwillinge E / Gemello del Breithorn orientale (Punta 4106)	4106 m
Breithorn centrale	4160 m
Breithorn E	4141 m
Breithorn W	4165 m
Castore	4228 m
Combin de Grafeneire	4314 m
Combin de la Essettes	4141 m
Combin de Valsorey	4184 m
Corno Nero	4322 m
Dent Blanche	4357 m
Dent Blanche, Gran Gendarme (*)	4098 m
Dent d'Hérens	4179 m
Dent d'Hérens, Gendarme crochu (*)	4075 m
Dent d'Hérens, la Corne (*)	4148 m
Dent d'Hérens, L'Épaule (*)	4040 m
Dirruhorn	4035 m
Dom	4545 m
Dom, Grand Gendarme (*)	4468 m
Punta Dufour	4635 m
Felikhorn / Punta Felik (*)	4093 m
Gendarme a SE du Combin de la Tsessette (*)	4088 m
Grenzgipfel (*)	4618 m
Hohbärghorn	4219 m
Lagginhorn	4010 m
Lenzspitze	4294 m
Lenzspitze, Grand Gendarme (*)	4091 m
Ludwigshöhe	4342 m
Lyskamm E / Lyskamm orientale	4527 m
Lyskamm W / Lyskamm occidentale	4481 m
Lyskammnase / Naso del Lyskamm (*)	4272 m
Monte Cervino	4478 m
Monte Cervino / Matterhorn, vetta Italiana	4476 m

Nadelhorn	4327 m
Nordend	4612 m
Ober Gabelhorn	4063 m
Ostpitze (*)	4632 m
Parrotspitze / Punta Parrot	4436 m
Pic Tydall (*)	4241 m
Picco Muzio (*)	4187 m
Piramide Vincent	4215 m
Polluce	4092 m
Punta Giordani	4046 m
Rimpfischhorn	4199 m
Rimpfishhorn, Grand Gendarme (*)	4108 m
Roccia della Scoperta / Entdeckungsfels (*)	4178 m
Roccia Nera	4075 m
Punta Gnifetti	4554 m
Stecknadelhorn	4241 m
Strahlhorn	4190 m
Täschhorn	4491 m
Weisshorn	4506 m
Weisshorn, Grand Gendarme (*)	4331 m
Weissmies	4023 m
Zinalrothorn	4221 m
Zinalrothorn, L'Epaule (*)	4017 m
Zumsteinspitze / Punta Zumstein	4563 m
Alpi Bernesi: 9 + 1 (*)	
Aletschhorn	4195 m
Finsteraarhorn	4274 m
Gross Fiescherhorn	4049 m
Gross Grünhorn	4044 m
Hinter Fiescherhorn	4025 m
Jungfrau	4158 m
Lauteraarhorn	4042 m
Mönch	4099 m
Schreckhorn	4078 m
Wengen Jungfrau (*)	4089 m
Gruppo del Bernina: 1 + 1 (*)	
Piz Bernina	4049 m
Punta Perrucchetti / La Spedla (*)	4020 m
CIME TOTALI	82 + 46 (*) = 128

ORDINAMENTO PER ALTEZZA		
Les Droites	4000 m	Gruppo del Monte Bianco
Aiguille de Rochefort	4001 m	Gruppo del Monte Bianco
Piton des Italiens (*)	4003 m	Gruppo del Monte Bianco
Punta Baretta	4006 m	Gruppo del Monte Bianco
Lagginhorn	4010 m	Alpi Pennine
Dente del Gigante	4014 m	Gruppo del Monte Bianco
Dôme de Neige des Ecrins	4015 m	Massiccio des Ecrins
Dôme de Rochefort	4015 m	Gruppo del Monte Bianco
Zinalrothorn, L'Epaule (*)	4017 m	Alpi Pennine
Punta Perrucchetti / La Spedla (*)	4020 m	Gruppo del Bernina
Pointe Croux (*)	4023 m	Gruppo del Monte Bianco
Weissmies	4023 m	Alpi Pennine

Hinter Fiescherhorn	4025 m	Alpi Bernesi
Il Roc (*)	4026 m	Gruppo del Gran Paradiso
Pointe Eveline (*)	4026 m	Gruppo del Monte Bianco
Allalinhorn	4027 m	Alpi Pennine
Gendarme del Col Maudit (*)	4032 m	Gruppo del Monte Bianco
Aiguille du Jardin	4035 m	Gruppo del Monte Bianco
Dirruhorn	4035 m	Alpi Pennine
Dent d'Hérens, L'Epaule (*)	4040 m	Alpi Pennine
Pic Eccles (*)	4041 m	Gruppo del Monte Bianco
Lauteraarhorn	4042 m	Alpi Bernesi
Gross Grünhorn	4044 m	Alpi Bernesi
Punta Elena	4045 m	Gruppo del Monte Bianco
Punta Giordani	4046 m	Alpi Pennine
Gross Fiescherhorn	4049 m	Alpi Cernesi
Piz Bernina	4049 m	Gruppo del Bernina
Aiguille de Bionnassay	4052 m	Gruppo del Monte Bianco
Pointe Bravais (*)	4057 m	Gruppo del Monte Bianco
Gran Paradiso	4061 m	Gruppo del Gran Paradiso
Ober Gabelhorn	4063 m	Alpi Pennine
Corne du Diable	4064 m	Gruppo del Monte Bianco
Terzo pilastro del Col Maudit (*)	4064 m	Gruppo del Monte Bianco
Punta Margherita	4065 m	Gruppo del Monte Bianco
Pilier du Diable (*)	4067 m	Gruppo del Monte Bianco
Mont Brouillard	4068 m	Gruppo del Monte Bianco
Pointe Chaubert	4074 m	Gruppo del Monte Bianco
Dent d'Hérens, Gendarme crochu (*)	4075 m	Alpi Pennine
Roccia Nera	4075 m	Alpi Pennine
Schreckhorn	4078 m	Alpi Bernesi
Pic Lory (*)	4086 m	Massiccio des Ecrins
Gendarme a SE du Combin de la Tsessette (*)	4088 m	Alpi Pennine
Wengen Jungfrau (*)	4089 m	Alpi Bernesi
Lenzspitze, Grand Gendarme (*)	4091 m	Alpi Pennine
Polluce	4092 m	Alpi Pennine
Felikhorn / Punta Felik (*)	4093 m	Alpi Pennine
Pointe Médiane	4097 m	Gruppo del Monte Bianco
Dent Blanche, Grand Gendarme (*)	4098 m	Alpi Pennine
Mönch	4099 m	Alpi Bernesi
Barre des Ecrins	4101 m	Massiccio des Ecrins
Grande Rocheuse	4102 m	Gruppo del Monte Bianco
Aiguille Blanche de Peuterey, pointe NW (*)	4104 m	Gruppo del Monte Bianco
Breithornzwillinge E / Gemello del Breithorn orientale (Punta 4106)	4106 m	Alpi Pennine
Aiguille Blanche de Peuterey, pointe SE (*)	4107 m	Gruppo del Monte Bianco
Pointe de l'Androsace (*)	4107 m	Gruppo del Monte Bianco
Rimpfischhorn, Grand Gendarme (*)	4108 m	Alpi Pennine
Pointe Carmen	4109 m	Gruppo del Monte Bianco
PuntaCroz	4110 m	Gruppo del Monte Bianco
Aiguille Blanche de Peutérey	4114 m	Gruppo del Monte Bianco
L'Isolée	4114 m	Gruppo del Monte Bianco
Alphubel, Sommet N (*)	4116 m	Alpi Pennine
Aiguille Verte	4122 m	Gruppo del Monte Bianco
Alphubel, Sommet NE (*)	4128 m	Alpi Pennine
Bishorn, Pointe Burnaby (*)	4135 m	Alpi Pennine
Breithorn E	4141 m	Alpi Pennine
Combin de la Essettes	4141 m	Alpi Pennine
Dent d'Hérens, la Corne (*)	4148 m	Alpi Pennine
Bishorn	4153 m	Alpi Pennine
Jungfrau	4158 m	Alpi Bernesi
Breithorn centrale	4160 m	Alpi Pennine
Breithorn W	4165 m	Alpi Pennine
Alphubel, Sommet S (*)	4166 m	Alpi Pennine

Balmenhorn (*)	4167 m	Alpi Pennine
Roccia della Scoperta / Entdeckungsfels (*)	4178 m	Alpi Pennine
Dent d'Hérens	4179 m	Alpi Pennine
Punta Whympfer	4184 m	Gruppo del Monte Bianco
Combin de Valsorey	4184 m	Alpi Pennine
Picco Muzio (*)	4187 m	Alpi Pennine
Strahlhorn	4190 m	Alpi Pennine
Aletschhorn	4195 m	Alpi Bernesi
Rimpfischhorn	4199 m	Alpi Pennine
Alphubel	4206 m	Alpi Pennine
Punta Walker	4208 m	Gruppo del Monte Bianco
Piramide Vincent	4215 m	Alpi Pennine
Hohbärghorn	4219 m	Alpi Pennine
Zinalrothorn	4221 m	Alpi Pennine
Castore	4228 m	Alpi Pennine
Pic Tydall (*)	4241 m	Alpi Pennine
Stecknadelhorn	4241 m	Alpi Pennine
Grand Pilier d'Angle	4243 m	Gruppo del Monte Bianco
Aiguille du Croissant (*)	4243 m	Alpi Pennine
Mont Blanc du Tacul, punta E (*)	4247 m	Gruppo del Monte Bianco
Mont Blanc du Tacul	4248 m	Gruppo del Monte Bianco
Pointe Bayeux (*)	4258 m	Gruppo del Monte Bianco
Lyskammnase / Naso del Lyskamm (*)	4272 m	Alpi Pennine
Finsteraarhorn	4274 m	Alpi Bernesi
Pointe Mieulet (*)	4287 m	Gruppo del Monte Bianco
Lenzspitze	4294 m	Alpi Pennine
Dôme du Goûter	4306 m	Gruppo del Monte Bianco
Combin de Grafeneire	4314 m	Alpi Pennine
Corno Nero	4322 m	Alpi Pennine
Nadelhorn	4327 m	Alpi Pennine
Weisshorn, Grand Gendarme (*)	4331 m	Alpi Pennine
Ludwigshöhe	4342 m	Alpi Pennine
Aiguille de la Belle Etoile (*)	4354 m	Gruppo del Monte Bianco
Dent Blanche	4357 m	Alpi Pennine
Parrotspitze / Punta Parrot	4436 m	Alpi Pennine
Mont Maudit	4468 m	Gruppo del Monte Bianco
Dom, Grand Gendarme (*)	4468 m	Alpi Pennine
Picco Luigi Amedeo	4470 m	Gruppo del Monte Bianco
Monte Cervino / Matterhorn, vetta Italiana	4476 m	Alpi Pennine
Monte Cervino	4478 m	Alpi Pennine
Lyskamm W / Lyskamm occidentale	4481 m	Alpi Pennine
Täschhorn	4491 m	Alpi Pennine
Weisshorn	4506 m	Alpi Pennine
La Grande Bosse (*)	4513 m	Gruppo del Monte Bianco
Lyskamm E / Lyskamm orientale	4527 m	Alpi Pennine
Dom	4545 m	Alpi Pennine
La Petite Bosse (*)	4547 m	Gruppo del Monte Bianco
Signalkuppe / Punta Gnifetti	4554 m	Alpi Pennine
Zumsteinspitze / Punta Zumstein	4563 m	Alpi Pennine
Nordend	4612 m	Alpi Pennine
Grenzgipfel (*)	4618 m	Alpi Pennine
Ostspitze (*)	4632 m	Alpi Pennine
Dufourspitze / Punta Dufour	4635 m	Alpi Pennine
Rochers de la Tournette (*)	4677 m	Gruppo del Monte Bianco
Monte Bianco di Courmayeur	4765 m	Gruppo del Monte Bianco
Mont Blanc / Monte Bianco	4810 m	Gruppo del Monte Bianco
CIME TOTALI	82 + 46 (*) = 128	